

משאב ציבורי שאפשר פשוט להעביר הלאה.

Flow Hijacked הוא משאב חינמי, דו־לשוני ולא־מסחרי על התמכרות, החלמה, בריאות הנפש, מדעי המוח וחוויה אישית.

למה לשתף?

ערך מהיר לפני הסבר ארוך

כל עמוד נבחר לרגע אנושי מדויק, עובד מצוין בנייד וכולל גבולות ברורים בין ראיות, פרשנות וחוויה אישית.

למי?

אנשים • משפחות • צוותים • מוסדות

מטופלים ובוגרים, אנשים קרובים, אנשי טיפול ובריאות הנפש, קהילות טיפוליות, סטודנטים, מרצים וחוקרים.

חמש נקודות כניסה — לבחור את הרגע, לא לשלוח סתם את דף הבית

01 • לשעות שאחרי מעידה

היתה מעידה. מה עושים עכשיו?

קודם בטיחות. אחר כך קשר כנה אחד ושעה אחת שאפשר לעבור.

02 • למשפחה ולאנשים קרובים

מישהו שאני אוהב מתמודד עם התמכרות

דאגה, עובדות שאפשר לראות וגבולות שאפשר באמת לקיים.

03 • בדיקת מצב קצרה

שדה ההחלמה בדיקה של 60 שניות

לזהות מה צר עכשיו ולצאת עם צעד אחד מציאותי להמשך.

04 • מדעי המוח • בצורה חזותית

מה ההתמכרות עושה למוח

למידה, דחק, הקלה, בולטות, הרגל ובקרה — לא אזור אחד שהתקלקל.

05 • לשימוש מקצועי

שער לאנשי טיפול ובריאות הנפש

ראיות, אטלסים, הרצאות, מסגרות עבודה ומשאבים דו־לשוניים.

ללא תשלום • ללא פרסומות • ללא מכירת לידים • ללא הצעה מסחרית בהמשך • ללא התחייבות • ללא אינטרס כספי אישי

קחו. השתמשו. שתפו. שלחו למי שזה יכול לעזור.