

לא צריך לפתור את כל העתיד עכשיו.

אפשר להתחיל מהשעה הקרובה.



לסריקה • לפתיחת המשאב

flowhijacked.com/he/answers/what-to-do-after-relapse

מידע אנושי ומבוסס־ראיות על התמכרות, החלמה ובריאות הנפש.
עברית ואנגלית • ללא הרשמה • אינו מחליף טיפול או עזרה דחופה.